

Stage Yangjia Michuan Taiji Quan

Mercredi 30 avril au lundi 5 mai 2025

Au Centre Zen de la Falaise Verte (Ardèche, vallée de l'Eyrieux)

<https://www.falaiseverte.org>



L'enchaînement enseigné est la forme "secrète", traditionnelle de la famille Yang (Yang Jia Michuan Taiji Quan) transmise par Maître Wang Yen-nien (1914-2008).

Thèmes du stage : la longue forme ; Peng, Lu, An, Ji ; l'éventail Yen-nien



Maître Wang Yen-nien

Pendant ce stage nous pratiquerons et perfectionnerons la longue forme (les trois duans) avec l'accent mis sur le 2ème duan (applications martiales). Nous approfondirons notre pratique à deux avec l'enchaînement Peng Lu An Ji, qui est le quinzième exercice de TUI SHOU de notre style de Taiji Quan. Une pratique d'éventail sera également proposée en fin de journée.

Nous pourrons aussi participer à une séance de zazen le matin, avec les résidents de la Falaise Verte.

Le stage est ouvert à toute personne ayant au moins une année de pratique de Yangjia Michuan Taiji Quan. Des ateliers en parallèle seront proposés pour les personnes qui ne se sentent pas prêtes à aborder le travail à deux du Peng Lu An Ji.

Enseignants : Michel Douiller et Catherine Heywood

Michel est 5^{ème} duan FAEMC. Élève de Maître Wang Yen-nien, Michel a fait plusieurs longs séjours auprès de lui à Taipei. Diplômé de la Fédération Internationale de Taiji Quan Yang de Taiwan et de la Fédération des Arts Energétiques et Martiaux Chinois (FAEMC).

Catherine est diplômée Monitrice d'Arts Martiaux Chinois Internes – Certificat de Qualification Professionnelle – délivré par la FAEMC. Elle a longtemps été assistante de Michel Douiller.

Dates : mercredi 30 avril (dans l'après-midi) au lundi 5 mai (après le repas de midi).

Tarifs :

- Enseignement : 250 €
- Hébergement : chambre double 350 € - chambre individuelle 400 €
- Les participants sont priés d'apporter taie d'oreiller et draps. L'ensemble draps + taie d'oreiller peut être loué (10 €) au Centre. Les couvertures sont fournies.

En dessous de 12 participants inscrits le stage sera annulé.

Suite à votre inscription vous recevrez des précisions sur votre séjour à la Falaise Verte.

Pour toute question, n'hésitez pas à téléphoner à Catherine : 07 68 10 26 35

Bulletin d'inscription

Date limite des inscriptions : **le 30 mars 2025**

Pour vous inscrire, merci d'envoyer le bulletin d'inscription rempli par :

- courrier : Taiji Yang Riv'Gauche, MDA BL44, 22 rue Deparcieux, 75014 Paris
ou
- email : taijirivgauche@yahoo.fr

Nom.....Prénom.....

Adresse

Tél. Email.....

Je souhaite avoir une chambre individuelle

Je m'inscris au stage et verse un acompte de 150 € :

- par chèque à l'ordre de Taiji Yang Riv'Gauche à envoyer à Taiji Yang Riv'Gauche, MDA BL44, 22 rue Deparcieux, 75014 Paris
ou
- par virement bancaire
Nom : Taiji Yang Riv'Gauche ; IBAN FR76 1027 8061 7800 0202 0520 118

Signature :

Dans tous les cas, merci de nous envoyer un mail avec votre nom, prénom et numéro de téléphone à taijirivgauche@yahoo.fr pour confirmer votre inscription.