

HORAIRES :

(Accueil à partir de 9h15)

Samedi :

**Ateliers de 9h30 à 13h00
et de 14h30 à 17h30**

Dimanche :

**Ateliers de 9h30 à 13h00
et de 14h30 à 16h30**

*Pour le midi, il est possible de
déjeuner ensemble d'un repas
froid que chacun apportera.*

COTISATIONS :

Adhérents au club

60€ le stage complet
45€ la journée (samedi)

Non adhérents

70€ le stage complet
50€ la journée (samedi)

LIEU DE STAGE:

Grande salle du
Pôle de vie Nord-Ouest
5 rue Jean Racine
Quartier du Chemin vert
14000 CAEN

RENSEIGNEMENTS :

Mireille Allali
06 31 06 07 32

Marie-France Bonnard
06 63 92 15 74

ass.taijiquan.caen@gmail.com

<http://www.taiji-caen.fr>



STAGE de Taïchi Chuan

**Animé
par**

SERGE DREYER

**SAMEDI
et
DIMANCHE**

**15 et 16 février
2025**

NOTRE WEEK-END :

TAIJI QUAN : tuishou et forme

«Peng-lü-an-ji » dans un stage de taiji quan, voilà qui ne fait pas passer à travers le plafond...

Mais quand on y ajoute la **notion de ressort**, l'évidence simplificatrice se fait discrète. Un bon ressort ne fait pas que s'appuyer sur le sol, il joue avec lui dans un va-et-vient entre envol et réception. Il est aussi parcouru de subtiles transformations dont **la suspension** en est probablement la plus fine .

La **notion de transformation** est l'objet d'un consensus mou dans le monde du taiji quan, une espèce de passage dépourvue d'émotion et de sensibilité entre un geste et un autre.

Nue, elle s'affiche partout sur un ton neutre, alors qu'habillée d'une sensibilité particulière, elle attire l'oeil et quelque chose de plus intérieur en nous.

A travers une séquence de forme et une introduction à certains aspects du tuishou, je m'efforcerai de partager cette vision du taiji quan en espérant qu'elle vous convaincra de la richesse de votre potentiel.

Serge



NOTRE INVITE :

Serge DREYER

a été un des premiers occidentaux à pratiquer le Taiji Quan avec Maître Wang Yen Nien à Taïwan.

Il est diplômé du plus haut grade technique de la Fédération de Taiji Quan de Taïwan.

Il est le fondateur des rencontres Jasnières internationales.

Sinologue, il est enseignant chercheur à l'Université et a publié de nombreux ouvrages de référence.