



L'association Spirale propose un Stage avec ANNE DOURDAY les 01 et 02 février 2025

**Un week-end pour plonger dans le souffle du Neigong et du Tuishou :
CENTRAGE, RELÂCHEMENT, ENRACINEMENT, FORCE INTERNE !**

Le samedi 01/02 de 14h30 à 17H30

Le dimanche 02/02 de 10h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

Professeur DU YÜ, 杜鈺



Docteur en Méditation –École Daoïste d'Alchimie Interne de La Montagne Dorée

Nom Daoïste : TIAN YI, 天怡

Professeur de Taijiquan (Remporte le 1er Championnat du Monde de Taijiquan à Taïpei, Taïwan République de Chine, le 6 Novembre 2006 pour la forme à mains nues du Yangjia Michuan Taijiquan)

Nom Martial : DU YÜ, 杜鈺

Débute le Neigong et le Yangjia Michuan Taijiquan en 1990 avec comme Professeur Arlette Théoleyre

Anne Dourday S'installe à Taïpei le 2 Août 1999 et y réside jusqu'au 4 Mai 2008 :

Y étudie le Mandarin (Chinois traditionnel) 5 Années Universitaires

Assiste Maître Wang Yen-Nien (4ème génération du Yangjia Michuan Taijiquan) jusqu'à la fin de sa vie.

S'installe à Castel Vittorio, Imperia, Italie, le 5 Mai 2008 et y réside jusqu'au 17 Janvier 2014 : Y continue son mandat auprès de Julia Fairchild et enseigne le Neigong et le Yangjia Michuan Taijiquan sur 4 continents (Europe, Asie, Amérique, Afrique).

A l'automne 2018, s'installe en Bretagne, France, et avec le soutien de la Commune de Bréhand, y enseigne le Neigong et le Yangjia Michuan Taijiquan

FICHE D'INSCRIPTION 2025

Association "SPIRALE"

Stage avec ANNE DOURDAY les 01 ET 02 FEVRIER 2025

Le samedi 01/02 de 14h30 à 17H30

Le dimanche 02/02 de 10h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

Tarifs : 65€ adhérents Spirale et 75€ non adhérents

➤ Lieu: La Chapelle Bouëxic 35330 dans la salle polyvalente rue Du Gué.

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

MAIL :

TEL :

- Je déclare avoir une licence fédérale ou une assurance me protégeant lors de l'activité proposée les 01 et 02 février
- Je m'inscris, je suis adhérent.e Spirale : 65€
- Je m'inscris, je suis non adhérent.e Spirale : 75€
- J'autorise la prise de photo et de vidéo et leur utilisation pour SPIRALE

Je réserve ma place 😊

Le règlement est à envoyer par courrier à :

Spirale La Prunçais 35330 La Chapelle Bouëxic

Sur place : Nous nous retrouverons à partir de 14H00 le samedi et à partir de 9h15 le dimanche, Spirale aura le plaisir de vous offrir une collation avant de commencer.

Pour celles et ceux qui le souhaitent, nous pouvons commander des salades ou sandwiches (possibilité, végété et sans gluten) à la boulangerie.

- Je suis intéressé.e par la commande

Sinon, pensez à prendre votre repas du dimanche midi.

Nous reviendrons vers vous pour ce point en janvier.

Fais-à :

le :

Signature :