

Quelques centaines de kilomètres en minibus à travers les beaux paysages du Haut Atlas, et ses villages berbères accrochés en montagne, jusqu'aux plateaux désertiques et montagnes arides de Ouarzazate et d'Agadez.

Puis la belle vallée du Draa, connue par ses beaux ksours (villages fortifiés en pisé), une palmeraie de plus de 200 kms ; Zagora, la ville « porte du Grand désert marocain », jusqu'aux oasis du Draa où nous découvrirons l'authenticité d'un peuple arabe et berbère menant une vie de sédentaire malgré les conditions difficiles.

Notre guide et ami : Samir. Ce séjour sera le quatrième que nous organisons ensemble.

SAMIR AIT RAHO  
GUIDE DE MONTAGNE  
[www.marocaventures.com](http://www.marocaventures.com)  
Tel : 00212661683449 Maroc

## Le séjour avec SAMIR comprend

**Jour 1 : le 29 février 2024 : Arrivée et transfert à l'hôtel**

**Jour 2 : le 1<sup>er</sup> mars 2024 : Transfert**

- De 360 kms depuis Marrakech ou de 160 kms depuis Ouarzazate, pour arriver à Zagora par le col de Tichka 2260m (au départ de Marrakech), parfois enneigé en hiver. Déjeuner à Ouarzazate ou Agdez puis découverte des montagnes pré-désertiques du Saghro puis l'oasis de Aït Saoune enfin nous arrivons à Agdez où débute vraiment la vallée de Drâa avec plusieurs ksours, villages fortifiés habités et quelques-uns en ruines abandonnés.
- Zagora, la porte du désert, (là où autrefois commençaient les départs des nomades vers Tombouctou en 52 jours –voir le panneau symbolique juste à la fin du boulevard qui vous emmène vers Oued Draa–). Achat des chèches (turbans légers) qui protègent contre le vent de sable et du soleil, le guide ou les chameliers vous montreront la meilleure façon de le mettre, continuation vers la bibliothèque des anciens manuscrits, puis vers les Foug Taqqat. Installation de notre camp.
- Durée : 7H30 de transport avec arrêts (du départ de Marrakech)

**P.S : Les personnes qui arriveraient directement par avion à Ouarzazate, doivent me le signaler pour que je transmette à Samir, pour l'organisation du transport.**

**Jour 3 : 2 mars 2024 : Oasis et dunes de Nesrate – Zaouiat Sidi Saleh – dunes de Tiraf – camp**

Nous traversons dès les premières minutes matinales les fameuses dunes de Nesrate, tout près de notre caravane qui choisira le chemin entre champs et palmiers, nous marchons sur les dunes pour une heure, notre caravane nous attendra ou au moins le "dromadaire de cuisine", puis nous traversons un grand plateau sauvage toujours dans la palmeraie, nous contournons des oasis, car parfois les propriétaires changent nos chemins puisqu'ils plantent de nouveaux palmiers ou sèment du blé ou de l'orge, nous prendrons la direction de Zaouiat Sidi Saleh (Marabout et un grand village où on pourra se ravitailler en eau, ou téléphoner), déjeuner juste à la sortie de ce grand village où nous aurons fait le plein d'eau

pour la cuisine également, car le soir nous camperons dans les dunes (et pas de point d'eau jusqu'au lendemain midi), une belle traversée de dunes l'après-midi, toutefois il est nécessaire de trouver un passage pour traverser le Drâa si la rivière est pleine d'eau, souvent il faut traverser depuis la sortie du village de Zaouiat Sidi Saleh. Beau campement dans les dunes. Durée : 5H (15kms)

**Jour 4 : 3 mars 2024 dunes de Tiraf – Erg sahel** : Départ pour la grande aventure à travers un paysage désertique ponctué de quelques bouquets de tamaris. Ici, vous êtes sur le territoire des berbères Aït Atta, l'une des dernières tribus nomades du Maroc. En fin d'après-midi vous rejoindrez les dunes de l'erg Sahel, un endroit splendide où votre bivouac est installé pour la nuit.

**Jours 5-6-7 : Les 4 – 5 – 6 mars 2024 : Erg sahel.** Trois jours dans un cadre merveilleux et selon vos choix pratique (qigong et/ou Taiji –Forme, éventail-) ou balades avec Samir.

**Jour 8 : le 7 mars 2024 Erg sahel Oulad Driss**

Du haut de vos chameaux, vous naviguerez toute la journée dans les dunes du grand Sud marocain et plateaux désertiques. Votre caravane arrive jusqu'à Oulad Driss, un des derniers villages de la vallée,

Dès le matin, vous partez directement pour l'ancien carrefour des caravanes pour Tombouctou, visite du musée nuit au camping

**Jour 9 : le 8 mars 2024 : Oulad Driss – Marrakech**

Retour vers Marrakech en traversant le Haut Atlas par le col de Tizi-n-Tichka. L'après-midi à Marrakech nuit à l'hôtel.

**Jour 10 : le 9 mars 2024 : Transfert à l'aéroport**

**LE PRIX pour Samir 420 € par personne à partir de 10 personnes (stage annulé en dessous)**

### **Le prix comprend :**

- Accueil à l'aéroport de Marrakech.
  - Transport touristique jusqu'à l'hôtel ou Riad dans la médina.
  - Nuit à l'hôtel ou Riad dans la médina.
  - Transfert en montagne ou désert (par minibus ou 4x4)
  - Services d'une équipe de Dromadaires pour (portage)
  - Services d'un Cuisinier
  - Service d'un guide diplômé
  - Matériel de campement ( grande tentes , tentes cuisine, tentes igloos (pour dormir), matelas couverts,
- ATTENTION : vous devez apporter votre sac de couchage, linge de toilette etc**
- La nourriture pendant le séjour.
  - Transfert de Marrakech ou Ouarzazate au lieu de votre randonnée aller-retour.
  - 3 Nuits à l'hôtel ou Riad.
  - Transfert à l'aéroport et assistance jusqu'au décollage.

**ATTENTION : Les repas et les boissons pris à Marrakech ou Ouarzazate sont à votre charge.**

## Le prix ne comprend pas

- Billet d'avion (Trans Avia recommandé par Samir, de Paris, de Nantes mais aussi depuis quelques temps de Tours et d'ailleurs prix parfois plus intéressant –entre autre parking 5jours gratuit–)
- Assurance
- Boissons personnelles et pourboires
- Diner du dernier jour
- Les cartes et les programmes détaillés sont communiquer au participant une fois sur place

## La PRATIQUE avec Marie Christine

- Chaque matin du 2 au 8 mars : Eveil avant de partir pour notre journée ; le soir massages divers...
- Les 4-5 et 6 mars : pour celles et ceux qui désirent pratiquer
  - ✓ Eveil
  - ✓ Qigong
  - ✓ Taiji Quan
  - ✓ Eventail
  - ✓ Massages le soir

Les horaires de pratique dépendront de la chaleur, nous nous adapterons...

Prévoir aussi, si le cœur vous en dit ! de ne rien faire, de lire, de dessiner, de peindre, de regarder, de goûter le paysage et de vous nourrir de l'ambiance du lieu...

Prix 150 € par personne à Marie Christine

---

### Bulletin d'inscription à retourner à Marie Christine Moutault

La Haute Jeannière – 49220 Thorigné d'Anjou

Inscription à faire au plus tard au **13 janvier 2024** – Nombre de places limité –

NOM – Prénom :

Adresse +mail +n° de tél :

Arrhes (partie séjour + stage) au nom de Samir Ait Raho : 100 € à verser sur le compte

IBAN : FR76 2823 3000 0191 6287 1290 076

BIC : REVOFRP2

Versement effectué le :

Les arrhes ne pourront être remboursés après le 3 février 2024

Le complément de 470 € sera à verser sur place.

Date :

Signature :