

# Stage de Tui shou avec Serge Dreyer Les 8 et 9 février 2025

à la salle polyvalente de Rosnoën (29)  
Organisé par Tai Chi Ar Faou



**2 jours de stage tous niveaux  
et une conférence de Serge Dreyer le samedi soir**

« **La poussée des mains – Tui shou** – est une fine application des principes du Taiji quan. [...] Cette pratique recourt à l'écoute, à l'intention, à l'énergie interne, suivant les principes du yin et du yang, du vide et du plein. » L'Amicale du Yangjia Michuan

**Serge Dreyer** a été initié au Yangjia Michuan Tai chi Chuan par Me Wang Yen-nien dans les années 1970. Il est le premier occidental à avoir reçu le diplôme du 3<sup>ème</sup> duan de la Fédération de Tai Chi Chuan de Taiwan et il est vice-champion de Tui shou de Taiwan en 1977.

« *Le Tui shu joue un rôle extrêmement important dans la pratique du Tai chi chuan. C'est un instrument précieux de découverte de la raison d'être et du fonctionnement des mouvements lents des séquences. Il permet également de développer une grande sensibilité en termes de toucher (l'adversaire/partenaire) et de vigilance mentale.* » (Extrait du livre de Roland Habersetzer et Serge Dreyer : Taiji quan pratique : Styles Yang et Tui shu)

**Prix du stage :** 1 jour : 40 euros / 35 euros pour les membres de *Tai chi Ar Faou*  
2 jours : 65 euros / 55 euros pour les membres de *Tai chi ar Faou*

**Lieu :** salle polyvalente, 9 rue de Quimerc'h, 29590 Rosnoën (Finistère).

**Horaires :** samedi 10h-12h ; 14h-17h30/ dimanche 9h30-12h00 ; 14h-16h30.

**Repas :** possibilité de manger sur place les midis en mode auberge espagnole à partager (chacun amène quelque chose de froid et ses couverts)

Repas en commun le samedi soir pour ceux qui le souhaitent (restaurant).

**Renseignements :** taichi\_le\_faou@laposte.net