

STAGE de TUISHOU

« Tuishou et confiance en soi »

Avec Y.PICART

Ou, premiers pas en tuishou.

Dompierre sur Charente est une charmante commune située à mi-chemin entre Saintes et Cognac ,sur, ce qu'on appelle ici, la route basse, c'est-à-dire celle qui longe le fleuve Charente.

Samedi 7 juin et dimanche 8 juin 2025

Salle Polyvalente 63-67 rue Jean Monnet
17610-Dompierre sur Charente



« Le Tuishou est un travail à deux avec contact pour mettre en pratique les Principes qui gouvernent la discipline Taiji quan. »

C.Jeanmougin
« Tuishou 1 »

Organisé par l'association BAMEN

Renseignements: Madeleine Blanchard 06 86 58 34 28
madeleine.blanchard123@orange.fr
<https://madeleine-blanchard123.jimdo.com>

Yves PICART

Démarre l'apprentissage du Yangjia Michuan en 1998 auprès de Sabine Metzlé dont il devient assistant au bout de 7 ans sur les 14 ans de travail auprès d'elle.

En 2005 suit les cours de Kim Chhieu qui enseigne la forme de Pékin.

Rentre au Collège Européen en 2008, crée son premier cours en 2009 au sein de l'association Vague de Kanagawa.

Au sein du Collège, responsable de la Commission Vidéo et élaboration des DVD DALU et 13 postures. Aujourd'hui responsable de la Commission Feuilles et de l'édition anglaise.

En 2012 rencontre avec le vénérable Kim Sang Tae, moine coréen, dont il suit les enseignements en énergétique et en taoïsme pendant 3 ans.

En 2022 déménagement de l'association à Ménil en Mayenne.

PROGRAMME:

Le tuishou dans le corpus du Tai chi est une partie du travail qui permet de mesurer la progression dans tous les autres domaines de travail que propose notre style. Ce n'est pas une finalité, mais c'est une manière de porter un regard sur soi dans le travail avec l'autre. Ceci sous-tend de savoir s'écouter, de domestiquer ses peurs ou des réflexes primaires dans le travail et l'accueil de l'autre.

C'est pour cela que le stage sera structuré pour:

la première journée en 4 parties principales :

- La connaissance de soi : corps physique et énergétique
- Le contact avec l'autre : depuis le regard, jusqu'au toucher
- L'écoute de l'autre
- La confiance en soi

La seconde journée (matinée seulement) permettra de mettre en œuvre les principes vus la veille dans des situations plus complexes et de manière ludique.

A chaque fois que possible, le lien avec notre enchaînement sera fait afin d'affiner les sensations dans notre pratique.

MATERIEL: les participants devront apporter un manche à balai en bois ou un bâton de taille équivalente (environ 1m20 de long et non flexible à la main). Eventuellement enlever les embouts en plastique.

HORAIRES: samedi 9h30-12h30 14h -17h Dimanche 9h -12h

REPAS: prévoir le pique nique . A Dompierre il y a juste une boulangerie, mais aucun commerce de proximité.

HEBERGEMENT: si vous avez besoin d'un hébergement pour la veille et/ou le samedi soir, contactez Madeleine. Il y a beaucoup de gîtes, chambres d'hôtes aux alentours.

En juin, le camping c'est possible...ou pas! suivant la météo et les caprices de la Charente. Il y a un petit camping municipal sur place à Dompierre (très rudimentaire) un autre un peu plus loin à Chaniers avec mobil homes et chalets.

TARIFS: pour tous les adhérents des associations membres de Yangjia Noa
Journée du samedi : 40€ Stage complet : 60€
Pour les extérieurs: journée du samedi : 45€ Stage complet: 65€

INSCRIPTION

.....
Stage TUISHOU A retourner à : Association Bamen
23 rue des Genêts—17100 FONTCOUVERTE
Avant le 4 juin 2025 avec le règlement

Nom, prénom :

Adresse:

.....
Téléphone:

mail:.....

Je suis adhérent€ à une association de Yangjia Noa : oui non

Ci-joint mon règlement de À l'ordre de BAMEN