

AYMT017

DVD	début	thème	N° mvt	contenu	type	acteurs	traduction image	son	lieu et date	couleur
AYMT017	VOB1 0:59:26									
AYMT017	00:00:00	duan 3	123	bander l'arc et viser le tigre		Hervé+Maryline			Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:00:18	duan 3	105,106,107,108,109,110,111,112	former la croix, planter le poing jusqu'à peng, saisir la queue du moineau...		Maryline			Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:01:58	duan 3	112	saisir la queue du moineau		Maryline			Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:02:17									
AYMT017	00:02:23	duan 3	123	bander l'arc et viser le tigre		Maryline			Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:02:46	duan 3	114,115,116,117,118,119	simple fouet à former la grande ourse à gauche		Maryline			Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:04:11	duan 3	121	les 100 exercices de jambes		Maryline			Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:04:40	duan 3	122,123,124,125,126,127	enfourcher le tigre ... jusqu'à fin duan 3		Maryline			Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:06:52	duan 3	74	la fille de jade lance la navette		Julia			Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:08:02	duan 3	63,64,65,66,67,68,69,70,71,72,73	début duan 3 jusqu'à simple fouet oblique	pratique	Julia+groupe			Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:16:05	épée Kunlun		duan 1		Sabine			Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:25:02	éventail	1,2,3,4,5,6,7,8,9,10	début		WYN+Julia			Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:28:46	éventail	11	pointer le ciel, frapper le sol		WYN+Julia			Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:29:55									
AYMT017	00:29:58	éventail	12	le lion agite la tête		WYN+Julia			Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:31:18	éventail	13	se tourner, passer l'éventail dans le dos et balayer latéralement		Sabine			Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:33:15	éventail	14	pousser le bateau dans le courant		Julia			Châtillon 89	bleue
AYMT017		éventail	15	l'étoile filante poursuit la lune		Julia			Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:36:16	éventail	9,10,11,12,13	le rhinocéros observe la lune et suite...		Hervé			Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:37:50	éventail	14	pousser le bateau dans le courant		Hervé			Châtillon 89	bleue
AYMT017		éventail	15	l'étoile filante poursuit la lune		Hervé			Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:42:22	éventail	16	le phénix dodeline de la tête trois fois		Hervé			Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:44:47	éventail	17	l'éventail flotte à droite et à gauche		Hervé			Châtillon 89	bleue
AYMT017		éventail	18	les fleurs tombent à droite et à gauche		Hervé			Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:48:15	duan 1		lou xi ao bu (crocheter le genou)	applications	Julia			Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:48:36	duan 3	122	enfourcher le tigre		WYN+Sabine			Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:49:49	duan 3	123	bander l'arc et viser le tigre	explications	WYN			Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:51:17	épée Kunlun		duan 1		Sabine			Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:56:19	ambiance		WYN de dos					Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:56:23	neigong		conférence sous l'arbre	conférence	WYN			Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:56:26	neigong		suite	conférence	WYN			Châtillon 89	bleue
AYMT017	VOB2 0:59:27									
AYMT017	00:00:00	neigong		suite	conférence	WYN			Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:06:13	épée Kunlun		épée+ « Petite Fleur » au basson	démo	Sabine + Bénou			Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:17:37	neigong		conférence sous l'arbre sur la respiration	conférence	WYN			Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:23:36	duan 2		début duan 2		Claudy	NB		Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:25:28	duan 2		frapper trois fois avec la paume		Claudy	NB		Châtillon 89	bleue
AYMT017	0:26:40 à 0:26:43									
AYMT017	00:28:40			frapper trois fois avec la paume	application	Claudy	NB		Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:32:00			frapper trois fois avec la paume						
AYMT017	00:32:15	éventail	1,2,3,4,5	début à passer l'éventail dans le dos		Claudy	NB		Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:34:02									
AYMT017	00:34:42	éventail	6	explorer la mer		Claudy	NB		Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:35:45	duan 1		simple fouet	application	Claudy	NB		Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:37:48	duan 1		prendre le tigre dans ses bras	application		NB		Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:38:03	duan 1			démo		NB		Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:39:40	éventail		en entier	démo		NB		Châtillon 89	bleue

AYMT017

AYMT017	00:47:04	perche				démo	Julia		NB	Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:49:20	duan 1	7	saisir la queue du moineau			Julia+Sabine		NB	Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:50:39	duan 1	9	simple fouet			Julia+Sabine		NB	Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:51:21	duan 1		cai			Julia+Sabine		NB	Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:52:01	duan 1	14	jouer du pipa			Julia+Sabine		NB	Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:54:32	général		sur mobilisation de la taille		explications	WYN	Sabine	NB	Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:55:15	général		sur la respiration		explications	WYN	Sabine	mauvaise	Châtillon 89	bleue
AYMT017	00:19:02	fin								Châtillon 89	bleue