DVD	début séquence	thème	N° mvt	contenu	type	acteurs	traduction image	son	lieu et date	couleur
AYMT013	00:00:00	duan 2		début	explications	Claudy			Châtillon 89	bleue
AYMT013	00:00:02	duan 2	19	enfourcher le tigre	explications	Claudy			Châtillon 89	bleue
AYMT013	00:05:12	duan 2	19	enfourcher le tigre	explications	Claudy			Châtillon 89	bleue
AYMT013	00:07:13	duan 2	20	frapper trois fois avec la paume	explications	Claudy			Châtillon 89	bleue
AYMT013	00:08:48	éventail		début forme	explications	Claudy			Châtillon 89	bleue
AYMT013	00:10:36									
AYMT013	00:11:15	éventail		début forme	explications	Claudy			Châtillon 89	bleue
AYMT013	00:12:22	duan 1	9	simple fouet	explications	Claudy			Châtillon 89	bleue
AYMT013	00:14:37	forme + éventail			démo	groupe			Châtillon 89	bleue
AYMT013	00:23:41	perche			démo	Julia			Châtillon 89	bleue
AYMT013	00:25:01	ambiance			ambiance	groupe			Châtillon 89	bleue
AYMT013	00:25:55	duan 1	7	saisir la queue du moineau	applications	WYN+Julia	Sabine		Châtillon 89	bleue
AYMT013	00:26:19	duan 1	7	fermeture apparente	applications	WYN+Julia	Sabine		Châtillon 89	bleue
AYMT013	00:26:40	duan 1	9	simple fouet	applications	WYN+Julia	Sabine		Châtillon 89	bleue
AYMT013	00:28:36	duan 1	14	jouer du pipa	applications	WYN+Julia	Sabine		Châtillon 89	bleue
AYMT013	00:29:52	duan 1		changement de direction/cai	applications	WYN+Julia	Sabine		Châtillon 89	bleue
AYMT013	00:31:53	éventail		début de la forme dans la halle	pratique	Julia			Châtillon 89	bleue
AYMT013	00:42:22	duan 2	20	taper trois fois avec la paume	explications	WYN+Maryline	Maryline		Châtillon 89	bleue
AYMT013	00:47:18	duan 2	26	le singe bat en retraite	explications	WYN+Maryline	Maryline		Châtillon 89	bleue
AYMT013	00:47:48	duan 2	27	frapper au niveau du cœur	explications	WYN+Maryline	Maryline		Châtillon 89	bleue
AYMT013	00:50:40	duan 2	34	soulever le rideau de bambou	explications	WYN+Maryline	Maryline		Châtillon 89	bleue
AYMT013	00:51:35	duan 2	37	se retourner et frapper	explications	WYN+Maryline	Maryline		Châtillon 89	bleue
AYMT013	00:53:05	duan 2	56	le vent perce les oreilles	explications	WYN+Maryline	Maryline		Châtillon 89	bleue
AYMT013	00:54:31	duan 2	19	enfourcher le tigre (détail)	explications	WYN+Maryline	Maryline		Châtillon 89	bleue
AYMT013	00:54:54	duan 2		coup de coude	explications	WYN+Maryline	Maryline		Châtillon 89	bleue
AYMT013	00:55:58	duan 2	43	faire un pas, caresser l'encolure du cheval, …	explications	WYN+Maryline	Maryline		Châtillon 89	bleue
AYMT013	00:58:52	duan 2	46,47	ramasser le genou et frapper l'entrejambe	explications	WYN+Maryline	Maryline		Châtillon 89	bleue
AYMT013	00:59:41	duan 2	48,49	faire levier	explications	WYN+Maryline	Maryline		Châtillon 89	bleue
AYMT013	01:00:53	duan 2	50	frapper par-dessous le coude	explications	WYN+Maryline	Maryline		Châtillon 89	bleue
AYMT013	01:01:40	duan 2	53	terrasser le tigre	explications	WYN+Maryline	Maryline		Châtillon 89	bleue
AYMT013	01:01:43	duan 2	56	le double vent perce les oreilles jusqu'à la fin	explications	WYN+Maryline	Maryline		Châtillon 89	bleue
AYMT013	01:04:33	duan 2	50	frapper par-dessous le coude	explications	WYN+Maryline	Maryline		Châtillon 89	bleue
AYMT013	01:05:58	duan 2		ban (levier)-frapper le tigre-le double vent perce les oreilles	explications	WYN+Maryline	Maryline		Châtillon 89	bleue
AYMT013	01:09:01	général		points vitaux	explications	WYN+Maryline	Maryline		Châtillon 89	bleue
AYMT013	01:12:14	éventail		début forme	pratique	Julia			Châtillon 89	bleue
AYMT013	01:24:07	neigong		stagiaires en posture	pratique	Julia			Châtillon 89	bleue
AYMT013	01:24:45	duan 3	64	frapper trois fois avec la paume	explications	Julia			Châtillon 89	bleue
AYMT013	01:25:33	duan 3	68	séparer la crinière du cheval sauvage	explications	Julia			Châtillon 89	bleue
AYMT013	01:27:03	duan 3		début duan 3	pratique	Julia			Châtillon 89	bleue
AYMT013	01:27:48	duan 3	68	séparer la crinière du cheval sauvage	applications	Julia			Châtillon 89	bleue
AYMT013	01:28:53	duan 3		début duan 3	pratique	Julia			Châtillon 89	bleue
AYMT013	01:33:26									
AYMT013	01:33:57	duan 3		début duan 3	pratique	Julia			Châtillon 89	bleue
AYMT013	01:36:09	éventail		début séquence	explications	WYN+Julia+Sabine			Châtillon 89	bleue
AYMT013	01:36:10	éventail	11	pointer le ciel, frapper le sol	explications	WYN+Julia+Sabine			Châtillon 89	bleue
AYMT013	01:40:06	éventail	12	le lion secoue la tête	explications	WYN+Julia+Sabine			Châtillon 89	bleue
AYMT013	01:41:28	éventail	13	se tourner, passer l'éventail dans le dos et balayer latéralement	explications	WYN+Julia+Sabine			Châtillon 89	bleue
AYMT013	01:43:23	éventail	14	pousser le bateau dans le courant	explications	WYN+Julia+Sabine			Châtillon 89	bleue
AYMT013	01:44:51	neigong			conférence	WYN	Sabine		Châtillon 89	bleue
AYMT013	02:16:20	fin								