AYMT011

DVD	début	thème	N° mvt	contenu	type	acteurs	traduction	image	son	lieu et date	couleur
AYMT011	00:00:15	duan 1		lou xi ao bu	applications	C. Li + D. Fontaine		moyenne	moyen	Angon 86	rouge
AYMT011	00:00:53	duan 1		dernière branche	applications	C. Li + D. Fontaine		moyenne	moyen	Angon 86	rouge
AYMT011	00:02:08	shi san shi		dernière branche	applications	C. Li + D. Fontaine		moyenne	moyen	Angon 86	rouge
AYMT011	00:06:13	ambiance		scènes Angon	ambiance			moyenne	moyen	Angon 86	rouge
AYMT011	00:10:57							illisible			
AYMT011	00:11:30	duan 2	20	se tourner, taper trois fois avec la paume, saisir la queue du moineau, fermeture apparente	explications	WYN	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	00:14:42	duan 2	21,22	pas en avant, cai, demi-fouet	explications	WYN	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	00:14:56	duan 2	23	pousser la montagne dans la mer	explications	WYN	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	00:16:02	duan 2	24	coude transversal	explications	WYN	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	00:18:05	duan 2	25	frapper par-dessous le coude	explications	WYN	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	00:19:18	duan 2	26	le singe bat en retraite	explications	WYN	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	00:21:12	duan 2	27	faire un pas, lever le bras et et pousser la paume au coeur	explications	WYN	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	00:22:48	duan 2	19	enfourcher le tigre et gravir la montagne	applications	WYN+Maryline	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	00:24:16	duan 2	20	se tourner, taper trois fois avec la paume	applications	WYN+Maryline	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	00:26:28	duan 2	23	pousser la montagne dans la mer	applications	WYN+Maryline	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	00:28:12							illisible			
AYMT011	00:42:01	tui shou	5	esquiver en s'accroupissant sur la jambe	explications	WYN+Maryline	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	00:42:42	tui shou	6	pousser d'une main selon un mouvement circulaire	explications	WYN+Maryline	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	00:46:06							illisible			
AYMT011	00:46:17	tui shou	5	esquiver en s'accroupissant sur la jambe	explications	WYN+Maryline	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	00:47:33	tui shou	6	pousser d'une main selon un mouvement circulaire	explications	WYN+Maryline	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	00:48:54	tui shou	5	esquiver en s'accroupissant sur la jambe	explications	WYN+Maryline	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	00:50:43	tui shou	7	parer en fléchissant la taille vers l'arrière	explications	WYN+Maryline	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	00:53:24	tui shou	8	parer en fléchissant la taille vers l'avant	explications	WYN+Maryline	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	00:55:44	tui shou	7	la troisième main, tout le corps peut être une main	explications	WYN+F.Béalet	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	01:01:00	tui shou		absence de crainte et de force	explications	WYN+Maryline	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	01:02:05	tui shou		absence de crainte et de force	explications	WYN+D. Fontaine	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	01:05:55	tui shou	7,8	fajing	explications	WYN+Maryline	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	01:08:38	duan 2	31	frapper au coeur	applications	WYN+Luc	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	01:10:10	duan 2	34	soulever le rideau de bambou	applications	WYN+Luc	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	01:11:30	duan 2	35	chercher l'aiguille au fond de la mer	applications	WYN+Luc	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	01:13:40	duan 2	36	le dragon vert surgit des eaux	applications	WYN+Luc	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	01:15:02	duan 2	37	se tourner, se rejeter sur le côté et frapper	applications	WYN+Luc	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	01:20:28	duan 2		la chorégraphie et l'opportunité dans l'utilisation	applications	WYN+Luc	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	01:24:40	duan 2	41	les mains ondulent comme les nuages	applications	WYN+Luc	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	01:31:40	duan 2		plusieurs applications dans un mouvement	explications	WYN	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	01:32:40	duan 2	41	travail de la taille et des mains dans les nuages	explications	WYN	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	01:36:50	duan 2		position du bassin	explications	WYN	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	01:37:20	duan 2		relaxation	explications	WYN	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	01:39:15	duan 2		décontraction, intention, respiration	explications	WYN	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	01:40:12	duan 2		importance des racines, haut et bas	explications	WYN	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	01:42:20	duan 2	43,44	reculer d'un pas, caresser l'encolure du cheval, pousser, cai, se baisser, séparer les pieds	explications	WYN	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	01:48:20	duan 2	45	pivoter et donner un coup de talon	explications	WYN	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	01:49:40	duan 2	46	ramasser le genou	explications	WYN	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	01:49:50	duan 2	47	faire un pas, ramasser le genou et frapper l'entrejambe	explications	WYN	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	01:50:42	tui shou	9	peng,lü	explications	WYN+Maryline	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	01:52:03	tui shou	10	libérer l'energie jin avec ji	explications	WYN+Maryline	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	01:55:50	tui shou	12	pousser des deux mains selon un mouvement circulaire vertical	explications	WYN+Maryline	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	02:02:07	duan 2	47	faire un pas, ramasser le genou et frapper l'entrejambe	montré	WYN	-	moyenne	mauvais	Annecy 86	verte
AYMT011	02:03:30	duan 2	48	tourner, se baisser, faire levier	montré	WYN	-	moyenne	mauvais	Annecy 86	verte
AYMT011	02:04:10	duan 2	48	tourner, se baisser, faire levier	applications	WYN+?	-	moyenne	mauvais	Annecy 86	verte
AYMT011	02:06:00	duan 2	49	avancer, faire levier	montré	WYN	-	moyenne	mauvais	Annecy 86	verte
AYMT011	02:06:11	duan 2	50	frapper par-dessous le coude	montré	WYN	-	moyenne	mauvais	Annecy 86	verte
AYMT011	02:07:00	duan 2	51	donner un coup de talon	montré	WYN	-	moyenne	mauvais	Annecy 86	verte
AYMT011	02:07:15	duan 2	52	tourner, caresser le dos du cheval	montré	WYN	-	moyenne	mauvais	Annecy 86	verte
AYMT011	02:07:35	duan 2	53	se baisser et frapper le tigre	montré	WYN	-	moyenne	mauvais	Annecy 86	verte
AYMT011	02:08:03	tui shou	11	ji et ses transformations	explications	WYN+Maryline	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	02:13:20	tui shou	12	avec déplacement	explications	WYN+Maryline	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	02:15:34	tui shou	12	avec déplacement	explications	WYN+Luc	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	02:16:30	exercices base	2,3	plier la taille sur le côté, sur la jambe tendue	pratique	WYN+groupe	-	bonne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	02:22:02	duan 1		saisir la queue du moineau à fin	pratique	WYN	-	bonne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	02:31:44	duan 2	45 à 56	pivoter et donner un coup de talon jusqu'à le double vent perce les oreilles	pratique	WYN+groupe	-	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	02:35:35							illisible			
AYMT011	02:36:00	duan 2	59,60,61	Avancer, cycle Yin Yang de coups de pied jusqu'à la fin	pratique	WYN+groupe	-	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	02:38:15	duan 2	56	le double vent perce les oreilles	explications	WYN	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	02:39:22	duan 2	57	lü, se tourner, donner un coup de talon	explications	WYN	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	02:39:51	duan 2	58	tourner à droite et terrasser le tigre	explications	WYN	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	02:40:41	duan 2	59	Avancer, cycle Yin Yang de coups de pied	explications	WYN	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	02:42:05	duan 2	60	peng, frapper, fermeture apparente	explications	WYN	Maryline	moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	02:44:05	ambiance		arrangement photo de groupe	ambiance	groupe		moyenne	bon	Annecy 86	verte
AYMT011	02:45:03	duan 1		duan 1 entier, groupe conduit par WYN	pratique	WYN+groupe		mauvaise	mauvais	Cluny 86	rouge
AYMT011	02:56:15	fin									