

AYMT008

DVD	début	thème	N° mvt	contenu	type	acteurs	traduction	image	son	lieu et date	couleur
AYMT008	00:16:00	tui shou	1	rotation de la taille en direction de la jambe arrière : esquivé solo	explications	WYN	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	00:02:54	tui shou	1	rotation de la taille en direction de la jambe arrière : duo	explications	WYN+Luc	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	00:04:42	tui shou	1	rotation de la taille en direction de la jambe arrière : poussée solo	explications	WYN	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	00:06:43	tui shou	2	rotation de la taille en direction de la jambe avant : esquivé solo	explications	WYN	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	00:10:12	tui shou	2	rotation de la taille en direction de la jambe avant : duo	explications	WYN+Luc	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	00:11:15	tui shou	2	rotation de la taille en direction de la jambe avant : poussée solo	explications	WYN	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	00:13:34	tui shou	3	fléchir la taille en s'inclinant vers l'arrière : esquivé solo	explications	WYN	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	00:17:37	tui shou	3	fléchir la taille en s'inclinant vers l'arrière : poussée solo	explications	WYN	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	00:17:56	tui shou	3	fléchir la taille en s'inclinant vers l'arrière : esquivé solo	explications	WYN+Luc	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	00:18:59	tui shou	3	fléchir la taille en s'inclinant vers l'arrière : poussée solo	explications	WYN	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	00:20:21	tui shou	4	fléchir la taille en s'inclinant vers l'avant : esquivé solo	explications	WYN	Luc	bonne	moyen	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	00:21:20	tui shou	4	fléchir la taille en s'inclinant vers l'avant : duo	explications	WYN+Luc	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	00:23:04	tui shou	4	fléchir la taille en s'inclinant vers l'avant : esquivé solo	explications	WYN	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	00:24:59	tui shou	4	fléchir la taille en s'inclinant vers l'avant : poussée solo	explications	WYN	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	00:28:43	tui shou	5	esquiver en s'accroupissant sur la jambe : esquivé solo	explications	WYN	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	00:32:20	tui shou	5	esquiver en s'accroupissant sur la jambe : poussée solo	explications	WYN	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	00:35:17	ambiance		mise en place des couples	ambiance	WYN	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	00:36:20	tui shou	1	rotation de la taille en direction de la jambe arrière : duo	pratique	WYN+Luc+groupe	Luc	moyenne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	00:39:53	tui shou	2	rotation de la taille en direction de la jambe avant : duo	pratique	WYN+Luc+groupe	Luc	moyenne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	00:43:29	tui shou	3	fléchir la taille en s'inclinant vers l'arrière : duo	pratique	WYN+Luc+groupe	Luc	moyenne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	00:46:58	tui shou	4	fléchir la taille en s'inclinant vers l'avant : duo	pratique	WYN+Luc+groupe	Luc	moyenne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	00:49:45	tui shou	5	esquiver en s'accroupissant sur la jambe : duo	pratique	WYN+Luc+groupe	Luc	moyenne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	00:52:40	général		conseils pour les exercices de tui shou	explications	WYN	Luc	moyenne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	00:54:55	général		utilisation des 5 exercices dans le tui shou libre	explications	WYN+Luc	Luc	moyenne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	00:57:56	tui shou	6	pousser d'une main selon un mouvement circulaire	explications	WYN	Luc	moyenne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	01:00:43	tui shou	6	pousser d'une main selon un mouvement circulaire : duo	explications	WYN+Maryline	Luc	moyenne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	01:01:21	tui shou	6	pousser d'une main selon un mouvement circulaire	explications	WYN	Luc	moyenne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	01:02:24	tui shou	6	pousser d'une main selon un mouvement circulaire : duo	explications	WYN+Luc	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	01:04:52	tui shou	7	parer en fléchissant la taille vers l'arrière : esquivé solo	explications	WYN	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	01:07:11	tui shou	7	parer en fléchissant la taille vers l'arrière : duo	explications	WYN+Luc	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	01:08:17	tui shou	8	parer en fléchissant la taille vers l'avant : esquivé solo	explications	WYN	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	01:08:35	tui shou	8	parer en fléchissant la taille vers l'avant : duo	explications	WYN+Maryline	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	01:09:40	tui shou	8	parer en fléchissant la taille vers l'avant : esquivé solo	explications	WYN	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	01:11:40	tui shou	7,8	comparaison 7 et 8 avec partenaire	explications	WYN	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	01:12:34	tui shou	7	parer en fléchissant la taille vers l'arrière : poussée solo	explications	WYN	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	01:14:03	tui shou	8	parer en fléchissant la taille vers l'avant : poussée solo	explications	WYN	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	01:15:38	tui shou	9	peng lü	explications	WYN	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	01:17:28	tui shou	9	peng lü : duo	explications	WYN+Luc	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	01:18:50	tui shou	9	peng lü	explications	WYN	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	01:21:12	tui shou	9	peng lü : poussée duo	explications	WYN+Luc	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	01:22:31	tui shou	9	peng lü : poussée solo	explications	WYN	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT008	01:24:08	tui shou	10	libérer l'énergie jin avec an : poussée solo	explications	WYN	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge

