

DVD	début	thème	N° mvt	contenu	type	acteurs	traduction	image	son	lieu et date	couleur
AYMT005	00:00:24	ambiance		avant le début		groupe		mauvaise	mauvais	Annecy 86	verte
AYMT005	00:01:47	démo		présentation		Henri		mauvaise	moyen	Annecy 86	verte
AYMT005	00:02:39	duan 1		séquence complète		élèves		mauvaise	moyen	Annecy 86	verte
AYMT005	00:12:52	ambiance			ambiance	groupe		mauvaise	moyen	Annecy 86	verte
AYMT005	00:13:10	ex. base		présentation	explications	WYN	Maryline	mauvaise	bon	Annecy 86	verte
AYMT005	00:14:45	ex. base	1	plier la taille en	démo	WYN + élèves	Maryline+Luc	mauvaise	bon	Annecy 86	verte
AYMT005	00:17:10	ex. base	2	plier la taille sur	démo	WYN + élèves	Maryline+Luc	mauvaise	bon	Annecy 86	verte
AYMT005	00:20:20	ex. base	3	plier la taille sur	démo	WYN + élèves	Maryline+Luc	mauvaise	bon	Annecy 86	verte
AYMT005	00:25:00	ex. base	4	embrasser le tige	démo	WYN + élèves	Maryline+Luc	mauvaise	bon	Annecy 86	verte
AYMT005	00:29:10	ex. base		taper des pieds	démo	WYN + élèves	Maryline+Luc	mauvaise	bon	Annecy 86	verte
AYMT005	00:29:48	duan 2		début jusqu'au	démo	WYN + élèves		mauvaise	bon	Annecy 86	verte
AYMT005	00:46:05	éventail		séquence complète	démo	élèves		mauvaise	bon	Annecy 86	verte
AYMT005	00:53:42	éventail		historique	explications	WYN	Luc	mauvaise	bon	Annecy 86	verte
AYMT005	00:56:45	épée Kunlun		duan 1 à 8	démo + expl.	WYN + élèves		mauvaise	bon	Annecy 86	verte
AYMT005	01:07:36	tui shou	1	rotation de la ta	démo + expl.	élèves	Luc	mauvaise	bon	Annecy 86	verte
AYMT005	01:08:25	tui shou	2	rotation de la ta	démo + expl.	élèves	Luc	mauvaise	bon	Annecy 86	verte
AYMT005	01:08:56	tui shou	3	flexion de la ta	démo + expl.	élèves	Luc	mauvaise	bon	Annecy 86	verte
AYMT005	01:09:26	tui shou	4	flexion de la ta	démo + expl.	élèves	Luc	mauvaise	bon	Annecy 86	verte
AYMT005	01:09:42	tui shou	5	esquiver en s'a	démo + expl.	élèves	Luc	mauvaise	bon	Annecy 86	verte
AYMT005	01:10:10	tui shou	6	pousser d'une r	démo + expl.	élèves	Luc	mauvaise	bon	Annecy 86	verte
AYMT005	01:10:50	tui shou		importance du t	explications	WYN	Luc	mauvaise	bon	Annecy 86	verte
AYMT005	01:12:27	perche		présentation	explications	WYN	Luc	mauvaise	bon	Annecy 86	verte
AYMT005	01:14:27	perche	1	ex. base : lever	explications	WYN	Luc	mauvaise	bon	Annecy 86	verte
AYMT005	01:16:30	perche	2	ex. base : tenir	explications	WYN	Luc	mauvaise	bon	Annecy 86	verte
AYMT005	01:17:40	perche	3	ex. base : boug	explications	WYN	Luc	mauvaise	bon	Annecy 86	verte
AYMT005	01:18:50	perche		séquence complète	démo	WYN	-	mauvaise	bon	Annecy 86	verte
AYMT005	01:20:16	tui shou		cai	explications	WYN+Luc	Luc	mauvaise	bon	Annecy 86	verte
AYMT005	01:22:35	tui shou		lie	explications	WYN+Luc	Luc	mauvaise	bon	Annecy 86	verte
AYMT005	01:23:40	tui shou		zhou	explications	WYN+Luc	Luc	mauvaise	bon	Annecy 86	verte
AYMT005	01:24:20	tui shou		kao	explications	WYN+Luc	Luc	mauvaise	bon	Annecy 86	verte
AYMT005	01:25:10	tui shou		peng	explications	WYN+Julia	Luc	mauvaise	bon	Annecy 86	verte
AYMT005	01:26:00	tui shou		lü	explications	WYN+Julia	Luc	mauvaise	bon	Annecy 86	verte
AYMT005	01:27:08	tui shou		ji	explications	WYN+Julia	Luc	mauvaise	bon	Annecy 86	verte
AYMT005	01:27:45	tui shou		an	explications	WYN+Julia	Luc	mauvaise	bon	Annecy 86	verte
AYMT005	01:28:14	tui shou		principes	explications	WYN+Julia	Luc	mauvaise	bon	Annecy 86	verte
AYMT005	01:29:20	applications		applications div	applications	WYN+Maryline	Luc	mauvaise	bon	Annecy 86	verte

