

**FORUM INTERNATIONAL DE LA YEN-NIEN CUP 2017**  
**et**  
**SÉJOUR À TAIWAN**

Mr Wang Rongshan, l'actuel Président du TYMTA (Taiwan Yangjia Michuan Taiji quan Association), invite tous les sœurs et frères de pratique du Yangjia Michuan à participer à cette journée du Festival International du Yangjia Michuan, ou YEN-NIEN CUP, qui se tiendra à Lugang le 2 décembre.

De manière à profiter du long déplacement, le Président Wang Rongshan organise un séjour prolongé avec 3 jours à Taipei puis 3 jours à Lugang dont la journée consacrée à la YEN-NIEN CUP.

La ville de Lugang est située non loin de Taichong à environ 200 Kms de Taipei. Par la route, il faut environ 2h30 pour parcourir la distance.

Pour le séjour, s'offrent à vous deux options :

- Journée de la YEN-NIEN CUP du 2 décembre uniquement, le reste de votre séjour étant à votre discrétion ;
- Séjour complet incluant la YEN-NIEN CUP du lundi 27 novembre au lundi 4 décembre sachant que vous pouvez étendre votre séjour.

L'action de l'Amicale consiste à transmettre les informations et à coordonner les inscriptions en provenance des membres de l'Amicale. Cette action, conforme à l'esprit de l'Amicale, honore aussi les engagements pris envers nos partenaires lors de la signature de la convention de 2009.

**• JOURNÉE DE LA YEN-NIEN CUP 2017 à LUGANG le 2 décembre 2017**

- **date** : 2 Décembre 2017

- **lieu** : Uni-Resort à Lugang, Changhua County, Taiwan

- **Adresse** : N° 588, Zhong-Zheng Rd., Lugang, Changhua County, Taiwan

- **Date limite d'inscription** : 30 octobre 2017

- **Frais d'enregistrement** : 1950 NT\$ (environ 55€). Ce tarif comprend la participation au Forum, les deux repas (déjeuner et dîner) ainsi qu'un T'shirt avec le sigle du Yangjia michuan.

- **Nombre de participants** : 150

- **Thème de la journée** : Démonstrations et, sous forme d'ateliers, échanges de compétences dans la pratique du Yangjia michuan Taiji quan, expériences de pratique et savoir-faire.

- **Instructeurs** :

- Des maîtres renommés, recommandés par les responsables des associations ou par des professeurs de Taiji quan.

Ces personnes présenteront le contenu de leur atelier sur la base de connaissances personnelles. Les programmes des ateliers sont à adresser en même temps que le bulletin d'inscription avant le 31 octobre à :

Mr Wang Rongshan

E-mail: wangrongshan 1 @gmail.com

Adresse postale : No. 111, Yong-jing St., Yong-Xi Village,  
Yong-jing Xiang, Changhua County, Taiwan

- **Hébergement à Lugang** : la réservation est à faire soi-même

Contactez Uni-Resort directement en mentionnant que vous faites partie du groupe de Taiji (possibilité de réduction des tarifs)

Uni-Resort 鹿港文創會館. :

Miss Wei Yi-jun, Manager of Reservation

Telephone: 886 4 775 6386, extention 8202

Email : [jenny8688@tonho.com.tw](mailto:jenny8688@tonho.com.tw)

Site : [www.uni-resort.com.tw](http://www.uni-resort.com.tw)

YOUTUBE : [https://www.youtube.com/watch?v=XY4BUbX\\_-xE](https://www.youtube.com/watch?v=XY4BUbX_-xE)

Tarifs de l'hôtel avec petit-déjeuner inclus :

- 1 . Chambre avec un lit double : 2900NT\$ (environ 80€)
- 2 . Chambre avec 2 lits simples : 2900 NT\$ (environ 80€)
- 3 . Chambre avec 2 lits doubles : 4100 NT\$ (environ 114€)

- **Programme de la journée du 2 décembre** : voir Annexe 1

- **Bulletin d'inscription** : voir Annexe 2

## • SÉJOUR COMPLET INCLUANT LA JOURNÉE DE LA YEN-NIEN CUP

### 1- du 27 novembre au 30 novembre

En supposant une arrivée à Taipei le lundi 27 novembre, cela fait trois nuitées à l'hôtel à Taipei :

- du lundi 27 au mardi 28
- du mardi 28 au mercredi 29
- du mercredi 29 au jeudi 30

Pendant les 3 matinées des mardi, mercredi et jeudi, possibilité de pratiquer sur le lieu d'exercice de George Lin, au DADAOCHEG Wharf de 6h30 à 9h30. Ensuite, tourisme possible dans Taipei et ses environs selon le bon vouloir de chacun.

Possibilité d'hébergement dans les deux hôtels suivants :

#### 1. CITY SUITES (NANXI) 城市商旅(台北南西館) (compter environ 70€ la nuit)

[http://www.citysuites.com.tw/zh-](http://www.citysuites.com.tw/zh-tw/%E5%8F%B0%E5%8C%97%E5%8D%97%E8%A5%BF%E9%A4%A8)

[tw/%E5%8F%B0%E5%8C%97%E5%8D%97%E8%A5%BF%E9%A4%A8](http://www.citysuites.com.tw/en/%E5%8F%B0%E5%8C%97%E5%8C%97%E9%96%80%E9%A4%A8)

Adresse : No.169, Nanjing W. Rd., Datong Dist., Taipei City 103, Taiwan

台北市大同區南京西路169號

Tel: Resv 02-25561700 Recp 02-25507722

Tel : 訂房專線 02-25561700 櫃\_ 02-25507722

Fax: Resv 02-25561770 Recp 02-25507733

Fax : 訂房 02-25561770 櫃\_ 02-25507733

Email : [reservation@citysuites.com.tw](mailto:reservation@citysuites.com.tw)

#### 2. CITY SUITES (BEIMEN) 城市商旅(台北北門館) (compter environ 45€ la nuit)

[http://www.citysuites.com.tw/en/%E5%8F%B0%E5%8C%97%E5%8C%97%E9%96%](http://www.citysuites.com.tw/en/%E5%8F%B0%E5%8C%97%E5%8C%97%E9%96%80%E9%A4%A8)

[80%E9%A4%A8](http://www.citysuites.com.tw/en/%E5%8F%B0%E5%8C%97%E5%8C%97%E9%96%80%E9%A4%A8)

Adresse : No.265, Chang'an W. Rd., Datong Dist., Taipei City 10341, Taiwan

台北市大同區長安西路265號

Tel : +886-2-2552-5777

Fax : +886-2-2552-2255

Email : [reservation.bm@citysuites.com.tw](mailto:reservation.bm@citysuites.com.tw)

### 2 - du 30 novembre au 4 décembre

En partant de Taipei dans l'après midi du jeudi 30 novembre, cela fait quatre nuitées à l'hôtel de Lugang en supposant que le départ de l'avion à Taipei soit compatible avec une nuit supplémentaire à Lugang :

- du jeudi 30 novembre au vendredi 1<sup>er</sup> décembre
- du vendredi 1<sup>er</sup> décembre au samedi 2 décembre
- du samedi 2 décembre au dimanche 3 décembre

- du dimanche 3 décembre au lundi 4 décembre, jour du départ.

Pour la journée du vendredi 1<sup>er</sup> décembre, Mr Wang Rongshan propose une visite de Lugang et de Changhua.

Le 2 décembre est le jour de la YEN-NIEN CUP 2017. Voir Chapitre précédent.

Le 3 décembre, visite touristique avec Wang Rongshan. Ensuite, selon l'heure du départ de l'avion de Taipei, voyage vers Taipei ou nuit supplémentaire à Lugang.

L'hébergement est à l'hôtel UNI-RESORT (voir chapitre précédent).

#### • Budget approximatif

- Frais d'avion .....	500,00€	à	800,00€
- Trois nuitées à Taipei (1590x3=4770 NT\$ ou 132€).....	132,00€		
- ou trois nuitées à Taipei (2590x3=7770 NT\$ ou 216€ ....			216,00€
- Quatre nuitées à Lugang (2900x4=11600NT\$ ou 323€) .	323,00€		323,00€
- Frais YEN-NIEN CUP (1950 NT\$ environ 55€). ....	55,00*		55,00€
- Frais de repas (4€ x12 = 48€, ou 4€x14 = 56€) .....	48,00€		56,00€
- Frais de bus A/R Taipei/Lugang (Bus entre 16€ et 20€).	16,00€		20,00€
<b>Total</b> approximatif des frais de séjour pour 7 nuitées .....	<b>1074,00€</b>	<b>à</b>	<b>1470,00€</b>

#### • Où réserver son vol pour Taipei ?

##### Solution 1 (pour les personnes partant de Paris)

Contactez l'agence de Paris conseillée par Simonette Verbrugge qui propose :

- Eva Air en vol direct : environ 720 à 760€ suivant la date de départ.

- China Airlines avec escale à Beijing : environ 400 à 430€ en fonction du jour et du nombre d'heures d'escale.

Coordonnées de l'agence et de la personne à contacter (préciser que vous faites partie du groupe « YEN-NIEN CUP 17 ») :

Mme Dzung PHAM

[dzung.pham@eastseatravel.com](mailto:dzung.pham@eastseatravel.com)

Agence CHANTOUR

145 rue de Tolbiac

75013 - PARIS

+33 1 45 82 72 00

##### Solution 2 (pour les personnes résidant ailleurs que Paris)

Réserver directement sur les sites

- China Airlines
- Air China
- Cathay Pacific

#### • Transport aller et retour Taipei/Lugang

George Lin propose de louer un bus pouvant contenir un maximum de 35 personnes. Le coût de location serait de l'ordre de 420€ la journée. Cela suppose qu'il y ait un nombre suffisant de participants pour atténuer les frais. La deuxième proposition est le train qui emmène à Taichong (soit le rapide environ 23€ soit le lent moitié moins cher) mais ensuite il faut se rendre à Lugang en taxi.

Pour l'instant, maintenons ma proposition de prendre un bus régulier qui conduit de Taipei à Lugang pour un coût de 16 à 20€. Il sera toujours possible de décider de la location d'un bus au dernier moment.

**ANNEXE 1**  
**2017 Yan-Nian Cup Yangjia Michuan Taiji Quan International Forum**

*Agenda/Programme*

Saturday, December 2, 2017 – *Samedi 2 décembre 2017*

<i>Time/Horaire</i>	<i>Topic/Programme</i>	<i>Instructor/Animateur</i>	<i>Note/lieu</i>
08:00~10:00	1. Taoist Meditation/ <i>Méditation taoïste</i> 2. Basic Techniques of Yang-Mi Tai Ji/ <i>Exercices de base du Yangjia michuan Taiji quan</i>	Mr. Wang Rong-Shan	Tainan Practice Court
10:00~11:30	Applications of/ <i>Applications de :</i> 1. Tui-Shou (Pushing-hands) 2. San-Shou	Mr. Lin Jing-Tai	Taipei Practice Court
11:30~13:00	Lunch Break/ <i>Pause déjeuner</i>		
13:00~13:50 14:00~14:50 15:00~15:50	Cordially preserved for Taiji Experts from Europe <i>Créneaux réservés pour les animateurs d'Europe</i>  And sincerely looking forward to your performances. <i>Avec hâte de participer à vos ateliers</i>		
16:00~16:50	Share & Exchange Opinions <i>Partage et échanges des opinions</i>	Mr. Wang Rong-Shan	
17:30~19:30	Dinner Party <i>Dîner de gala</i>	All Participants	

## ANNEXE 2

## 2017 Yan-Nian Cup Yangjia Michuan Taiji Quan International Forum

Registration Form/*Bulletin d'inscription*

Name <i>Nom</i>		Gender/ Mr Mme		Age	
Instructor <i>Professeur</i>		Years of Learning Taiji <i>Nombre d'années de pratique du Taiji quan</i>		Experiences	
Groups Belonged <i>Groupe d'appartenance (membre de l'association : )</i>					
Address/ <i>Adresse</i>					
Telephone or Mobile			e-mai		
T - Shirt (Free Souvenir) (souvenir gratuit)	Please check a proper size : 2L ____, XL ____, L ____, M ____, S ____ <i>Merci de préciser la taille :</i>				

Merci d'adresser ce document à Mr Wang Rongshan : [wangrongshan 1 @gmail.com](mailto:wangrongshan1@gmail.com)

Et de mettre en CC :

- Miss Hsiu-Chuan Ko : <mailto:hsiuchuanko@gmail.com>

- George Lin : <mailto:Tai-master@umail.hinet.net>

**ANNEXE 3**

**FICHE DE RENSEIGNEMENT POUR L'AMICALE  
YEN-NIEN CUP 2017**

Comme nous l'avons indiqué, le rôle de l'Amicale va consister à coordonner les attentes de Taiwan en transmettant les informations et en aidant les membres de l'Amicale dans leurs démarches. La présente fiche de renseignement va nous aider dans ce sens.

Nom : .....  
Prénom : .....  
Adresse : .....  
.....  
.....  
Code postal : .....  
Ville : .....  
Membre de l'Association : .....

Je participerai à la YEN-NIEN CUP 2017

Départ avion prévu le : .....  
Compagnie : .....  
Arrivée à Taipei le : .....  
Départ Taipei pour le Retour avion prévu le : .....  
Compagnie.....

Je souhaite animer un atelier le jour de la YEN-NIEN CUP qui aura pour thème :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

J'ai fait le nécessaire pour réserver les hôtels et j'ai envoyé mon bulletin d'inscription à Mr Wang Rongshan. Le : .....

Fait à .....  
Le.....

Merci d'adresser ce document par mail à  
Claudy jeanmougin ..... : <mailto:jeanmougin.claudy@orange.fr>  
et à  
Simonette Verbrugge..... : <mailto:sissi@emtecnet.com>

## ANNEXE 4

### CARTE DE TAIWAN (Lugang, indiqué par la flèche, est à côté de Taichung)



**Plan pour se rendre au Da Dao Cheng Wharf (pratique du matin avec George Lin)**  
Les deux hôtels mentionnés sont juste à côté du Da Dao Cheng Wharf

