



vous propose un DVD

Yangjia Michuan Taiji Quan 楊家秘傳太極 拳

Contenu :

- **SHI SAN SHI** 十三勢
- **BA FA (diagonales des 13 postures à 2)** 八法
- **1er duan (di yi duan)** 第一段
- **Applications du 1er duan (50 séquences)**
- **2ème duan (di er duan)** 第二段
- **3ème duan (di san duan)** 第三段
- **Un livret constitué de textes accompagnants les séquences filmées et de textes pédagogiques**

Pour commander le DVD, contactez Zouzou Vallotton :

zouzou@centrage.ch

Prix :

1 DVD :

20 euros + 2 euros de port = 22 euros

à partir de 2 DVD :

20 euros par DVD + 5 euros de port pour tous les DVD

A.P.R.E.T

Association de pratique, de recherche et d'échange du Taiji Quan

1870 Monthey

Suisse

No de compte 17-325125-0

IBAN CH87 0900 0000 1732 5125 0

BIC POFICHBEXXX