

# 楊家秘傳太極拳

**YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN**

**Première séquence**

**Claudy Jeanmougin**

Ce document a été réalisé pour faciliter la mémorisation de l'enchaînement de la forme du style du Yangjia michuan transmis par Maître Wang Yen-nien. En aucun cas il ne peut se substituer à un cours prodigué par un professeur. Cette discipline, comme tout enseignement véritable, ne peut se transmettre qu'avec une présence physique.

Il ne remplace pas non plus les ouvrages de Maître Wang Yen-nien qui sont les références incontestées avec des descriptions détaillées.

Volontairement, nous avons réduit au maximum les explications relatives à la description des gestes puisque cela a déjà été fait. Le vocabulaire succinct fait appel aux principes constants que nous avons édictés à partir des principes essentiels contenus dans les Classiques du Taiji quan.

Les photos ont été prises en 3/4 arrière gauche de manière à ce que le lecteur se retrouve dans la situation d'un cours derrière son professeur. La di-

rection est légèrement oblique ce qui fait apparaître les directions diagonales sur des médianes. Nous avons procédé de cette manière afin d'éviter d'avoir trop de gestes de mains cachés par l'exécutant.

Au début, il y aura quelques difficultés à se repérer. Très vite elles seront résolues avec un peu d'habitude à la lecture des enchaînements de photos.

Ce travail a été motivé par nos élèves qui souhaitaient avoir un outil simple qui leur permettrait de pouvoir avancer dans la discipline.

Notre seul souhait est d'avoir répondu à cette demande.

***Plus de détail :***

[http://www.wobook.com/WBPn1Rr3xe20/1er-Duan-non-corrige- \\_Mise-en-page-1.html](http://www.wobook.com/WBPn1Rr3xe20/1er-Duan-non-corrige- _Mise-en-page-1.html)

***Pour réserver :***

[jeanmougin.claudy@orange.fr](mailto:jeanmougin.claudy@orange.fr)