

楊家秘傳太極拳

YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN



ÉCOLE DU DRAGON NOIR

<https://wulongpai.org>

STAGE D'ÉTÉ

avec Hervé et Fabienne Marest

7 au 11 juillet 2020

Camping Les Plans, 03250 Saint Clément

PROGRAMME

Le matin : 3^e duan (apprentissage et perfectionnement) et tuishou (tous niveaux)

L'après-midi : Éventail (apprentissage, perfectionnement, pratique d'applications choisies et parallèles avec la technique du couteau), répétitions et conseils pour l'épée ancienne (avancés).

LIEU

Camping Les Plans, 03250 Saint Clément, au coeur de la montagne bourbonnaise.

DATES du mardi 7 au samedi 11 juillet 2020

De préférence, arrivée le 6 et départ le 12.

HORAIRES 9h – 12h30 16h-18h30

TARIFS 180€ à l'ordre d'Hervé Marest
+15€ pour les non-membres
à l'ordre du Club de Taichi du Lotus d'Or

Pour l'utilisation de la structure le camping demande également un supplément de 15€ aux personnes logeant à l'extérieur.

Pas d'acompte et paiement sur place mais n'oubliez pas de réserver.

HÉBERGEMENT ***L'hébergement et les repas sont du ressort de chacun et ne sont donc pas inclus dans le prix du stage.***

Bien que la période précédent le 14 juillet soit tranquille, ne tardez pas à réserver. Le camping est également pourvu de bungalows. Voici les coordonnées pour ceux souhaitant dormir sur place :
<https://camping-les-plans.business.site/>,
lesplanscamping@gmail.com, 06 64 69 50 02

RÉSERVATION et RENSEIGNEMENTS

Hervé Marest 06 22 77 70 56 herve.marest@gmx.com